Instruktion

1. afdeling af 2 lange dag i vest

Klassifikation	Langdistance - åbent stævne		
Stævnedag	Søndag den 9. februar 2020		
Løbsområde	Bordrup og Vrøgum klitplantager – Oksbøl skydeterræn		
Stævnecenter/Stævneplads	OK West Klubhus, Fiilsøvej 30, Vrøgum, 6840 Oksbøl		
Kort	O-kort 1:10.000, ækv. 2,5 m Bordrup 1989!		Bane 1
	DTK 2014 Grå 1:15.000		Bane 1 - 3
	Vrøgum 2019 1:10.000, ækv. 2,5 m		Bane 1 - 6
Terrænbeskrivelse	Let kuperede vestjyske klitplantager med meget varieret gennemløbelighed. Alle tæthedstyper er repræsenteret. Heder, moser, klitter og kampvognspor		
Kontrolkort	Emit elektroniske Kvitteringssystem - uden backup		
Baner	Bane 1 16 km Bane 2 12 km Bane 3 10 km Bane 4 6 km Bane 5 4 km	16.740 m 12.830 m 10.310 m 6.010 m 4.330 m	28 p 18 p 17 p 15 p 12 p
Mødetid	I god tid så man er klar til afgang med bus kl. 09.45		
Start	Fælles start for de enkelte baner umiddelbart efter at man er stået af bussen.		
Mål	På stævnecenter		
Max tid	4 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål		
Forplejning	Varm suppe til løbere i mål Lille kiosk med lidt af hvert		
Toilet og (bad - en enkelt bruser)	På stævnecenter		
Præmier	Sammenlagt til bedste herre/dame løber på alle 5 baner ved dette og 2. lange dag d. 23. feb. Dvs. samlet bedste vindertid af begge løb.		
Afstande	Parkering – Stævnecenter Stævnecenter – Bus Stævnecenter – Start	30 m 30 m ?– du kører med bus	
Banelægger	Søren Pedersen, Per Bovién Christensen, Thorkild Jepsen		
Stævneleder	Sven Wodschow, mail scaw1950@gmail.com, tlf. 30264660		